

Datum: 14.01.2019. – 18.01.2019

Herzlich Willkommen *in der* TagesPflege

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ab 08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09.30	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde
10.00	Kraft/Balance Fitness mit Kornsäckchen / Klanghölzern	Kraft/Balance Wir bewegen uns im Takt zur Musik	Kraft/Balance Fitness von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Fitness mit Tüchern/ Klanghölzer	Kraft/Balance Fitness mit dem Ball/ Bowling
Extras					Andacht
Ab 11.00	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge
Ab 12.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan
13.00 - 14.30	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Ab 15.00	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken
15.00	Wir machen uns auf den Weg	ABC geht auf Reisen	Rund um Farben	Kreatives Basteln im Winter	Bingo