

Datum:21.11.–25.11.2022

Herzlich Willkommen *in der* TagesPflege

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ab 08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09.30	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde
10.00	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss
Extras					Andacht
Ab 11.00	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge
Ab 12.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	Siehe Menüplan
13.00 - 14.30	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Ab 15.00	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken
16.00	Stadt, Land Fluss	Dosenwerfen	Weihnachts- Mandala	Herbst-Quiz	Wer oder Was bin ich