

Datum: 11.10.– 15.10.2021

# Herzlich Willkommen *in der* TagesPflege

<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Ab 08.00</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>
<b>09.30</b>	<b>Zeitungsrunde</b>	<b>Zeitungsrunde</b>	<b>Zeitungsrunde</b>	<b>Zeitungsrunde</b>	<b>Zeitungsrunde</b>
<b>10.00</b>	<b>Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss</b>	<b>Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss</b>	<b>Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss</b>	<b>Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss</b>	<b>Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss</b>
<b>Extras</b>					<b>Andacht</b>
<b>Ab 11.00</b>	<b>Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge</b>	<b>Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge</b>	<b>Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge</b>	<b>Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge</b>	<b>Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge</b>
<b>Ab 12.00</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>
	<b>Siehe Menüplan</b>	<b>siehe Menüplan</b>	<b>siehe Menüplan</b>	<b>siehe Menüplan</b>	<b>siehe Menüplan</b>
<b>13.00 - 14.30</b>	<b>Mittagsruhe</b>	<b>Mittagsruhe</b>	<b>Mittagsruhe</b>	<b>Mittagsruhe</b>	<b>Mittagsruhe</b>
<b>Ab 15.00</b>	<b>Kaffeetrinken</b>	<b>Kaffeetrinken</b>	<b>Kaffeetrinken</b>	<b>Kaffeetrinken</b>	<b>Kaffeetrinken</b>
<b>16.00</b>	<b>Entweder Oder</b>	<b>Rund um das Wort</b>	<b>Quiz querbeet</b>	<b>Glücksrad</b>	<b>ABC geht auf Reisen</b>