

Datum: 11.01.– 15.01.2021

Herzlich Willkommen *in der* TagesPflege

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ab 08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
09.30	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde
10.00	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik Von Kopf bis Fuss
Extras					
Ab 11.00	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen- Mahlzeit und Spaziergänge
Ab 12.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan
13.00 - 14.30	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Ab 15.00	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken
16.00	Winterquiz/ Glücksrad	Muckefuck u. Liebestöter/ Quiz querbeet	Berufe raten/ Stadt/ Land/ Fluss	Um die Ecke gedacht/ Farbenquiz	Bilderrätsel/ Buntes Quiz