Datum: 06.12.– 10.12.2021

Herzlich Willkommen *in der* TagesPflege

Zeit	*Montag*	*Dienstag*	*Mittwoch*	*Donnerstag*	*Freitag*
Ab 08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09.30	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde
10.00	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss
Extras					Andacht
Ab 11.00	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge
Ab 12.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
	Siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan
13.00 - 14.30	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Ab 15.00	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken
16.00	Wir machen uns auf dem Weg	Weihnachts-Glücksrad	Wir schmücken den Tannenbaum	Advents-Quiz	In der Weihnachts-bäckerei