<a

Datum:04.07.– 08.07.2022

Herzlich Willkommen *in der* TagesPflege

Zeit	*Montag*	*Dienstag*	*Mittwoch*	*Donnerstag*	*Freitag*
Ab 08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09.30	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde
10.00	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss	Kraft/Balance Gymnastik von Kopf bis Fuss
Extras					Andacht
Ab 11.00	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge	Zwischen-Mahlzeit und Spaziergänge
Ab 12.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	siehe Menüplan	Siehe Menüplan
13.00 - 14.30	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Ab 15.00	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken	Kaffeetrinken
16.00	Buntes Quiz	Sommer Glücksrad	Musikquiz	Das Wandern ist des Müllers Lust	Muckefuck und Liebestöter