

Unser Team



von links: Lucia Brandebusemeyer, Carlotta Osterheider, Sandra Welz und Tanja König

Tanja König

Dipl.-Sozialarbeiterin/-pädagogin, Erzieherin,
Systh. Familienberaterin (VHS)
Mobil 0152 56760637
tanja.koenig@diakonie-os.de

Lucia Brandebusemeyer

Dipl.-Sozialarbeiterin/-pädagogin,
Systh. Familienberaterin (VHS)
Mobil 01520 8984578
lucia.brandebusemeyer@diakonie-os.de

Carlotta Osterheider

Sozialarbeiterin B.A.,
Systemische Beraterin (DGSF)
Mobil 01577 7911770
carlotta.osterheider@diakonie-os.de

Sandra Welz

Dipl.-Sozialarbeiterin/-pädagogin,
Syst.-Familienberaterin (VHS)
Mobil 0152 08984529
sandra.welz@diakonie-os.de

Ort und Öffnungszeiten

Die Familiensprechstunde findet monatlich in allen evangelischen Kindertagesstätten des Kirchenkreises Osnabrück statt. Die jeweiligen Zeiten können in den Kindertagesstätten oder direkt unter den hier aufgeführten Kontaktdaten erfragt werden.

Kontakt und Anmeldung

In Ihrem Kindergarten vor Ort oder direkt bei uns:
Familiensprechstunde Osnabrück
VAMOS Ambulante Hilfen Osnabrück
Brinkstraße 13
49082 Osnabrück
Telefon 0541 760225-0

Die Familiensprechstunde Osnabrück wird angeboten von den Mitarbeitenden des VAMOS Verbund ambulanter Hilfen Osnabrück.

Träger:

Evangelische Jugendhilfe Osnabrück gemeinnützige GmbH
Turmstraße 10-12
49074 Osnabrück

Die Familiensprechstunde Osnabrück wird gefördert durch die Evangelischen Stiftungen. Die Mitarbeiter/-innen der Familiensprechstunde der Evangelischen Jugendhilfe Osnabrück erhielten ihr Curricular über das Nifbe-Institut.



Eine Einrichtung der
Diakonie Osnabrück Stadt und Land gGmbH
www.diakonie-os.de

Diakonie 
Osnabrück
Stadt und Land

VAMOS
Verbund ambulanter
Hilfen Osnabrück

Familien- sprechstunde

Beratung für Eltern mit Kindern
von 0 bis 7 Jahren



Beratung für Eltern mit Kindern von 0 bis 7 Jahren



Liebe Eltern,

die Zeit, wenn die Kinder noch klein sind, ist sicherlich für die Eltern eine sehr schöne Zeit. Häufig gibt es aber auch sehr anstrengende Phasen und manchmal stellen Sie sich vielleicht die Frage, ob Sie alles richtig machen. Wir beraten Sie kurzfristig und verstehen uns als Teil des sozialen Netzwerkes der Stadt Osnabrück.

Mit der Familiensprechstunde Osnabrück bieten wir Ihnen die Möglichkeit, alle Themen und Fragen, die das Verhalten und die Entwicklung Ihres Kindes sowie das Zusammenleben in Ihrer Familie betreffen, anzusprechen. Dieses Beratungsangebot ist für Sie kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Unser Team besteht aus erfahrenen Pädagoginnen und Beraterinnen, die unter anderem in dem Projekt „Familiensprechstunde“ der Universität Osnabrück ausgebildet wurden. Die Familiensprechstunde ist von Psychologinnen und ehemaligen Entwicklungs- und Familienberaterinnen aus der Babysprechstunde der Universität Osnabrück 2006 entwickelt worden.



Wir bieten Gespräche und individuelle Beratung

- hinsichtlich von Regeln und Grenzen in der Familie
- bei Unsicherheiten in der Erziehung
- bei aggressivem Verhalten
- bei Geschwisterrivalitäten
- bei Entwicklungsverzögerungen
- bei Schlafproblemen
- bei Überaktivität und Unaufmerksamkeit von Kindern
- bei familiären Krisen (z. B. Trennungssituationen)



Was wir für Sie tun können

In einem unverbindlichen Erstgespräch können Sie mit uns in aller Ruhe Ihr Anliegen besprechen. Je nach Bedarf können ein bis mehrere Gespräche folgen. Unser Beratungsangebot umfasst:

- die Beantwortung allgemeiner Fragen zur kindlichen Entwicklung
- Unterstützung bei Erziehungsfragen
- Gespräche – wenn gewünscht – mit Erzieherinnen/ Erziehern
- die Möglichkeit, neue Erfahrungen im gemeinsamen Umgang zu machen
- die gemeinsame Suche nach weiterführenden Hilfen und Maßnahmen, wie z. B. Elternkursen oder Angeboten für Ihr Kind

