



Gesundheitspost

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir können auf ein erstes BGM-Jahr zurückblicken:

„Gesundheit und Wohlbefinden

am Arbeitsplatz geht nur gemeinsam“

unter diesem Leitgedanken entwickeln wir das Betriebliche Gesundheitsmanagement in der DIOS. Die BGM-Steuerungsgruppe sowie alle Arbeitskreise der Geschäftsfelder haben ihre Arbeit begonnen — die Planungen für 2024 laufen.

- Doch wie erfahrt ihr, was los ist und wie die Pläne fortschreiten?
- Welche konkreten Ansprechpersonen gibt es für euch?
- Was haben die Gesundheitsfragen der Mitarbeitendenbefragung ergeben und was resultiert daraus?

Um euch auf dem Laufenden zu halten und für einen guten Informationsfluss zu sorgen, haben sich unsere Gesundheitsbeauftragten die „Gesundheitspost“ ausgedacht, welche ich im Namen aller Mitwirkenden zusammengestellt habe.

Nun wünsche ich uns allen, dass unsere Vorhaben für das kommende Jahr gut gelingen und dass wir Zeit finden für die Dinge, die uns wichtig sind.

Lasst uns im neuen Jahr gemeinsam für mehr Gemeinschaft, Wohlbefinden und Gesundheit eintreten.

Ich wünsche Euch:

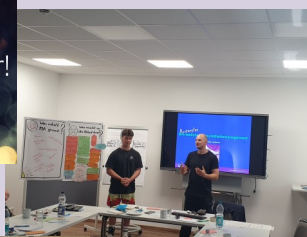
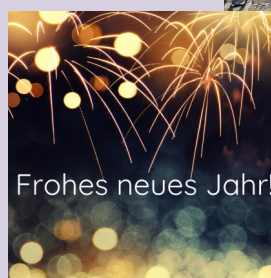
Viel Spaß beim Lesen!

Janka Mergel

Betriebliche Gesundheitsmanagerin

T: 0157 76374080

E: janka.mergel@diakonie-os.de



10 Einblicke in unsere Angebote



Mitarbeiterbefragung 2023 Eure Meinung war gefragt!

947 Kolleg*innen haben teilgenommen und die DIOS als ihre Arbeitgeberin bewertet: Was läuft gut? Wo gibt es Defizite? Denn mit diesem Wissen und den Ergebnissen sollen Verbesserungen angestoßen und umgesetzt werden. Auch zu Gesundheitsthemen wurde befragt. Einige Ergebnisse der Gesundheitsfragen sowie die daraus resultierenden Planungen für 2024/25 findet ihr auf der letzten Seite.

64

Gesundheitshappen
wurden 2023 bestellt,
mit insgesamt **632**
Teilnehmenden.

Gesundheitshappen auf Bestellung zu den Themen: „Entspannung“, „Ernährung“ und „Bewegung“

Als BGM Startangebot können verschiedenste Schnupperangebote zu Gesundheitsthemen wie Bewegung, Stress/Ressourcenmanagement und Ernährung bestellt werden.

Hinweis: 2024 kommen die vorerst letzten Gesundheitshappen zum Thema „Bewegung + Ergonomie“. Danach werden wir das Angebot evaluieren und entscheiden, ob es beizeiten wiederholt werden wird. Also nutzt die letzte Chance. Im März kommen weitere Informationen.



HANSEFIT ist aktuell stark gefragt!

Über das Jahr verteilt gibt es viel „Bewegung“ bei den monatlichen An- und Abmeldungen. Aktuell gibt es leider eine Warteliste, was wir sehr bedauern. Da das Kontingent unflexibel gestaltbar ist und sich aktuell nicht erhöhen lässt, bitten wir um etwas Geduld. Lasst euch gerne auf die Warteliste setzen. Sobald ein Platz frei wird, gibt die Personalabteilung euch bescheid.

Job-Bike: Für euch nachgefragt...

Einer der meist genannten Wünsche in der Mitarbeiterbefragung war das Job-Bike. Soviel dürfen wir schon verraten: Es kommt in 2024 und zwar für Alle! Genauere Informationen folgen, wenn die Betriebsvereinbarung steht. Heißt, die Geschäftsführung und MAV sind dran!



31 Gesundheitsbeauftragte wirken seit Mitte 2023 am BGM mit!

Gesundheitsbeauftragte sind einzelne DIOS-Mitarbeiter*innen, die im Arbeitskreis Gesundheit mitwirken, für den Kommunikationsfluss sorgen und Freude haben am Thema Gesundheit mitzuwirken. Wenn du als Mitarbeiter*in Interesse hast, geht der Weg über deine Führungskraft. Bitte sprich gemeinsam deine mögliche Rolle als Gesundheitsbeauftragte/r ab. Weitere Informationen zum BGM sowie die Kontaktdaten der Gesundheitsbeauftragten findest du im Intranet. Eine Auflistung der aktuell 31 Beauftragten findest du auch auf der nächsten Seite. Schön, dass ihr dabei seid!



Neu: Viele Informationen zum BGM stehen auf der Homepage und im Intranet ab jetzt für euch bereit.

Schon gesehen? Für euch stehen verschiedenste Informationen auf der Homepage und im Intranet bereit. Von einer Veranstaltungsübersicht, bis zu Broschüren und einer Infothek. Wenn ihr weitere Wünsche oder Vorschläge habt, gibt es auch eine Ideenbox. Es kommen fortwährend neue Inhalte hinzu – schaut gerne rein.

<https://www.diakonie-os.de/job-karriere/betriebliches-gesundheitsmanagement.html>





Anonyme Mitarbeiterberatung/

Betriebliche Sozial- u. Gesundheitsberatung (BSGB)

Die DIOS bietet dir eine, anonyme, kostenlose und unbürokratische Mitarbeiterberatung an. Denn arbeitsbezogene, private oder gesundheitliche Belastungen können jeden treffen und die Gesundheit und das Wohlbefinden beeinträchtigen. Das Team der BSGB unterstützt dich in schwierigen Lebenslagen und sucht gemeinsam nach individuellen Lösungswegen. Du erhältst Unterstützung beim Bewältigen von beruflichen, gesundheitlichen und sozialen Hürden. Die Beratung kann telefonisch, online oder persönlich erfolgen.

FÜR DICH DA sind:

Lydia Gnida
Mobil 0176 15200 439

Wiebke Kummetz
Mobil 0152 56317302

Oliver Moch
Mobil 0176 10104067

Judith Schmidt
Mobil 0160 4451264

Frank Stier
Mobil 0176 14581012

Deine Ideen sind gefragt

Eure Beteiligung bei der Entwicklung unseres BGM ist ausdrücklich erwünscht. Ihr könnt aktiv Vorschläge einbringen, welche die Gesundheit und die Gemeinschaft fördern. Das Formular findest du im Intranet und auf der Homepage (BGM- Ideenbox).



NEU ab 1.1.2024: Kindernotfallbetreuung

Dieses freiwillige und kostenfreie Angebot ermöglicht es dir, dein Kind stunden- oder tageweise bei dir zu Hause in die zuverlässigen Hände erfahrener Betreuungskräfte zu geben. So kannst du währenddessen selber wichtige berufliche Termine wahrnehmen, im Betrieb arbeiten oder auch ohne Ablenkung im Homeoffice tätig sein oder an Onlineveranstaltungen teilnehmen. Die Kosten trägt die DIOS. Weitere Informationen findest du im Intranet.

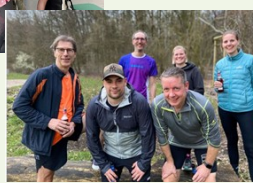


Angebote von Kolleg*innen für Kolleg*innen (in der Freizeit)

Hier können Kolleg*innen etwas für ihre Kolleg*innen tun. Du gehst gerne Wandern, hast Spaß am Rudelsingen oder Bouldern? Dann lade doch mal deine Kolleg*innen dazu. Ich biete dir über das BGM den Kommunikationskanal. Komm ggf. gerne auf mich zu!

2023 haben Sebastian (Laufgruppe), Eva (Ruderkurs) und Eike (Selbstverteidigungskurs) tolle Aktionen angeboten.

WIR SAGEN DANKE!



Unsere Gesundheitsbeauftragten

Altenhilfe

Anja Engbert
Annegret James
Denise Hibenga
Doris Ewering
Edith Lux
Eileen Lütjerath
Heike Bosse
Kathi Pohlmann
Michael Standop
Natalia Leonenko
Paule Pereira
Susan Winter
Veronika Volfova

DIAKO

Swetlana Knorr

DWOSL

Cora Dammann
Hannah Brinker
Mathilde Menslage
Sabine Schlörmann
Eike Strunk

Ev. Kinder- & Jugendhilfe

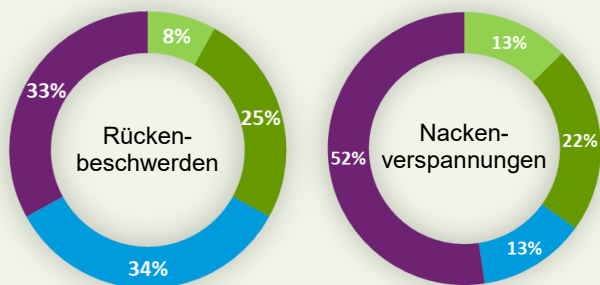
Charline Völler
Emma Tappe
Frauke Haesihus
Gabriela Jamou
Hanna Prinzler
Kirsten Thöle
Mareike Schriever
Tanja Barkschat
Waltraud Schneider-Scheer

Zentralverwaltung & Pflegeschule

Claudia Schroer-Mollenschott
Kerstin Hundeler
Theda Erdmann

Befragungsergebnisse: Gesundheitsfragen

Wir haben uns eure Antworten in allen 5 BGM-Arbeitskreisen sehr genau angesehen. Realistisch ist, wir können nicht alles auf einmal lösen. Deshalb haben wir 4 Themenfelder herausgefiltert, die wir 2024/25 vermehrt angehen möchten:

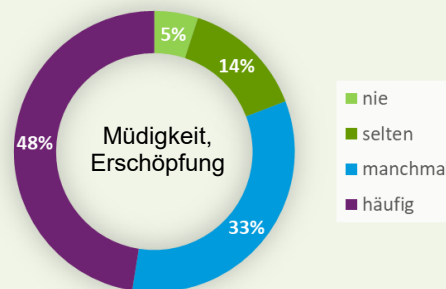


Ein Großteil von uns leidet an Rücken-/ Nackenbeschwerden

Dies kann viele Ursachen haben. Denn klar ist, wir haben Mitarbeitende, die eher durch eine sitzende Tätigkeit zu wenig Bewegung haben und Mitarbeitende, die ganz im Gegenteil schwere körperliche Arbeit (z.B. heben, schieben) leisten. Es braucht also verschiedene Angebote und Unterstützungsformen.

Bedürfnis: mehr Balance und verlässliche Erholungszeiten/-möglichkeiten

- als Ausgleich zu den hohen Arbeitsanforderungen sowie den parallel erlebten persönlichen, familiären und gesellschaftlichen Belastungen.



Viele von uns empfinden Müdigkeit und Erschöpfung

Die Häufigkeit der Nennungen hat uns erschrocken. Dabei ist uns nicht ganz klar, wo die Gründe allein zu finden sind oder ob hier viele verschiedene Belastungen zusammen das Ergebnis bedingen. Deshalb wollen und müssen wir hier noch genauer hinschauen, um individuelle, arbeitsbezogene Lösungsschritte zu finden.

Wunsch: mehr Unterstützung chronisch Erkrankter & ein besseres Ausfallmanagement,

- auch mit Blick auf die Vertretungssituation und individueller Hilfe für Erkrankte und/oder Mitarbeiter*innen mit einer Behinderung.

In den Arbeitskreisen haben wir versucht passende Antworten für euch zu finden und damit erste Lösungsschritte abzuleiten.

So werden wir 2024/2025 unter anderem

- die Gesundheitshappen „Bewegung“ erweitern um Angebote zur Ergonomie (3. Quartal 2024).
- die psychischen Belastungen am Arbeitsplatz genauer in den Blick nehmen– unterstützt von der BGW . Der Startworkshop ist am 6.2.24. Zu Beginn werden wir die sogenannte „Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen“ für die Kinder-/Jugendhilfe entwickeln und dann im weiteren Verlauf DIOS-weit ausrollen. (Prozessverlauf 2024/2025)
- Den Gesundheitsschutz bezogen auf die Ergonomie sowie BGM-Bedarfe bei den Begehungen mehr in den Blick nehmen. Hierfür wurde das Protokoll von der Firma Greye und dem Betriebsarzt bereits erweitert (ab 2024).
- Die Wiedereingliederung nach längerer Erkrankung in Form des betrieblichen Eingliederungsmanagement verlässlich umsetzen. Die Dienstvereinbarung wurde bereits überarbeitet und liegt der MAV sowie der Schwerbehindertenvertretung vor. Weitere Informationen und Schulungsangebote für die Führungskräfte folgen, sobald die DV abgeschlossen ist.
- Mitarbeitenden mit Behinderung und Führungskräften eine weitere Ansprechperson zur Seite stellen. Ab dem 1.1.2024 übernehme ich, Janka Mergel, hierfür die Aufgabe der Inklusionsbeauftragten. Meine Arbeit wird in enger Kooperation mit Manfred Poscher, dem aktuellen Schwerbehindertenvertreter, erfolgen. Weitere Infos erfolgen in den nächsten Wochen.
- eine Gesundheitskampagne mit vielfältigen Angeboten zu den oben benannten Themenfeldern entwickeln. Seid gespannt. Die Vorbereitungen laufen und wir werden uns bemühen eure Wünsche aus der Befragung zu berücksichtigen und passende Angebote in verschiedenster Form (Einzel, Gruppen,...) anzubieten. Start ist der 1.9.2024!

Planungen...

Wir freuen uns auf 2024!