

FAQ ?

- Wann findet der Gipfelsturm in diesem Jahr statt?

Am 29. April 2023 um 11.00 Uhr

- Wie und bis wann kann ich mich anmelden?

Du kannst dich jederzeit über folgenden Link anmelden <https://www.laufen-os.de/wettkampfe/osnabruecker-gipfelsturm-2023> aber auch eine Nachmeldung vor Ort ist möglich.

- Was kostet die Anmeldung?

Die Startgebühr beträgt 10€, für Nachmelder*innen 13€.

- Wird mir die Startgebühr erstattet, wenn ich nicht teilnehmen kann?

Die Startgebühr kann bei Nichtteilnahme oder einer Abmeldung nicht erstattet werden. Alle Erlöse dieser Veranstaltung werden dem guten Zweck zugeführt.

- Wann startet der Lauf?

Die Veranstaltung startet um 10.45 Uhr mit einer Kurzandacht für die Läufer*innen vor der Marienkirche. Um 11.00 Uhr fällt dann der Startschuss auf dem Osnabrücker Marktplatz.

- Ich reise mit dem Auto an, wo kann ich parken?

Tiefgarage unter dem Haus der Kirche (Altstadt-Garage) – Zufahrt über den Wall dann in die Lohstr.9 Alternativ steht in der Nähe die Nikolaigarage zur Verfügung (Adresse: Hakenstraße 5).

- Finden wieder Trainingsläufe statt?

Ja es gibt zwei Probelaufe am 11. und 20. April um 18.00 Uhr. Treffpunkt ist auf dem Marktplatz vor der Marienkirche. Bitte organisiert den Rücktransport vom Piesberg in die Stadt selbst und achtet im öffentlichen Straßenraum auf den Verkehr. Die Strecke ist für die Trainingsläufe nicht gesichert. Gelaufen wird im 6er Schnitt.

- Wer kann teilnehmen?

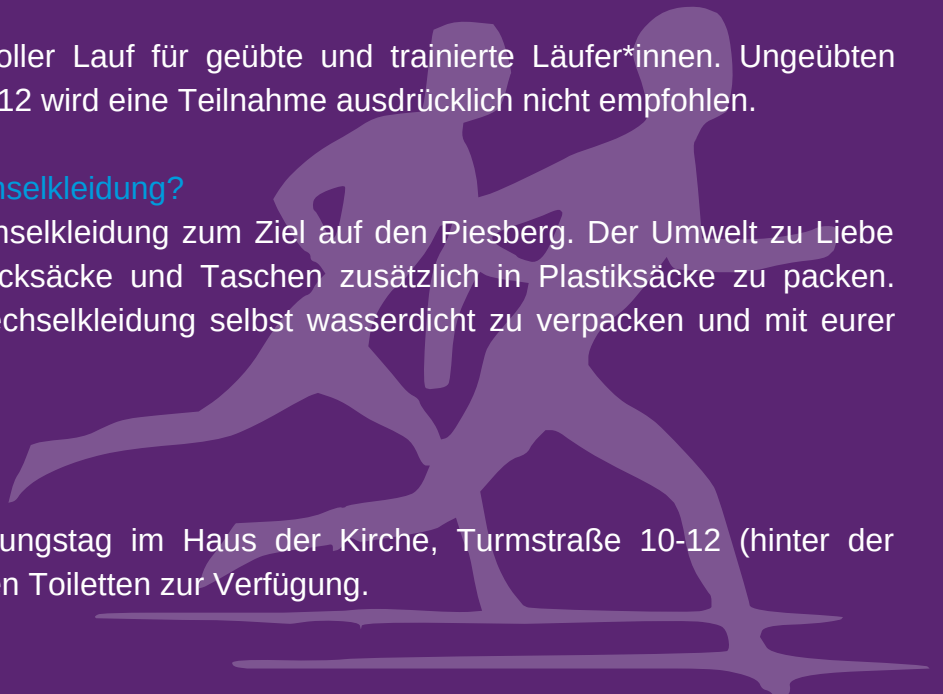
Der Gipfelsturm ist ein anspruchsvoller Lauf für geübte und trainierte Läufer*innen. Ungeübten Teilnehmer*innen und Kindern unter 12 wird eine Teilnahme ausdrücklich nicht empfohlen.

- Wie funktioniert das mit der Wechselkleidung?

Das ELROND-Team bringt die Wechselkleidung zum Ziel auf den Piesberg. Der Umwelt zu Liebe verzichten wir darauf, die Kleiderrucksäcke und Taschen zusätzlich in Plastiksäcke zu packen. Deswegen bitten wir euch, eure Wechselkleidung selbst wasserdicht zu verpacken und mit eurer Startnummer zu versehen.

- Wo kann ich mich umziehen?

Umkleiden findet ihr am Veranstaltungstag im Haus der Kirche, Turmstraße 10-12 (hinter der Marienkirche). Im Erdgeschoss stehen Toiletten zur Verfügung.



- **Wo kann ich meine Startnummer abholen?**

Die Startnummernausgabe ist wie die Umkleiden im Haus der Kirche in der Turmstraße 10-12. Von 9.00-10-30 Uhr könnt ihr dort die Nummern abholen.

- **Wie gelangen Freunde, Familie zum Zielbereich?**

Parkmöglichkeiten stehen am Fürstenauer Weg oder in Lechtingen zur Verfügung. Von dort dauert der Fußweg ca. 15 Min bis zum Zielbereich. Vom Museum für Industriekultur steht ein Shuttle mit eingeschränkten Kapazitäten zur Verfügung.

Mit dem Bus aus der Stadt zum Piesberg: Alle 30min (11.04 Uhr, 11.34 Uhr, etc.) fährt die Linie 18 vom Heger Tor zum Industriemuseum

- **Wo findet die Siegerehrung statt?**

Neu in diesem Jahr: Die Siegerehrung findet direkt oben auf dem Gelände der Felsrippe um 12.30 Uhr statt – jedoch keine Altersklassenwertung mehr. Die Urkunden für alle Läufer*innen stehen zum Ausdruck zeitnah auf dem Portal www.laufen-os.de zur Verfügung.

- **An wen geht der Erlös des 11. Gipfelsturms?**

Der Erlös des diesjährigen Gipfelsturms geht an die Bahnhofsmision. (s. Flyer oder Homepage)

- **Gibt es im Zielbereich Toiletten und Duschen?**

Es gibt keine Duschen und die Toiletten befinden sich nicht direkt im Zielbereich. Toiletten sind sowohl beim Industriemuseum zu finden als auch auf dem Parkplatz neben der Zufahrt zur Müllentsorgung der Osnabrücker Servicebetriebe. (Ist auch für Fußgänger ausgeschildert.)

- **Wie gelange ich nach dem Lauf wieder zurück in die Stadt?**

Die Linie 18 pendelt im 30 min. Takt (11.07 Uhr, 11.37 Uhr, etc.) vom Industriemuseum zum Heger Tor. Bitte beachtet, dass die Fahrt kostenpflichtig ist und denkt an ausreichend Kleingeld. Eine Fahrt kostet 2,80€.)

- **Gibt es eine Getränkeversorgung nach dem Lauf?**

Wasser, Apfelsaft oder Schorle sowie Obst stehen anschließend zur Verfügung.

- **Gibt es eine Verpflegung vor Ort?**

Im Zielbereich bietet die Bahnhofsmision gegrillte Bratwürstchen zu einem fairen Preis an.

